

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ «ΔΡΟΜΟΣ ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ 2021»

Η Συμπολιτεία της Ολυμπίας και η Γραμματεία του Ανωτάτου Συμβουλίου Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων (ΑΣΑΕΔ) με αίσθημα ευθύνης απέναντι στην κατάσταση λόγω της πανδημίας του Covid-19 και θέλοντας να συμβάλλουν στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των συμμετεχόντων δρομέων, όσο και κριτών, εθελοντών, εργαζομένων, ιατρικού και βοηθητικού προσωπικού που θα συμμετάσχουν στον αγώνα «**Δρόμος Εκχειρίας 2021**», εναρμονίζεται με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο που έχει εκπονηθεί από την αρμόδια Ομοσπονδία (ΣΕΓΑΣ) και αφορά στη διεξαγωγή αγώνων δρόμου εκτός σταδίου.

Το Πρωτόκολλο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών του ΣΕΓΑΣ, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων δρομέων αγώνα εκτός σταδίου με την επωνυμία «**Δρόμος Εκχειρίας 2021**», απόστασης 50χλμ (χωρίς αγωνιστικό χαρακτήρα), ορίζεται αυτός των **τριακοσίων (300) δρομέων**.

Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός των εμπλεκομένων με την διοργάνωση, κριτές, προσωπικό εθελοντές ορίζεται αυτός των **τριάντα (30) ατόμων**.

Η συμμετοχή στη διοργάνωση του «**Δρόμου της Εκχειρίας 2021**» επιτρέπεται για εκείνους τους δρομείς που θα είναι πλήρως εμβολιασμένοι έναντι της νόσου COVID-19 ή έχοντες πιστοποιητικό νόσησης έως και 15 ημέρες πριν από την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα. Επίσης για τους ενήλικες αθλητές (18 ετών και άνω) που έχουν διενεργήσει αρνητικό PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών και για τους ανήλικους αθλητές (κάτω των 18 ετών) self test εντός 24 ωρών (συστήνεται να διενεργείται την ημέρα του αγώνα).

Ο παραπάνω κανόνας θα ισχύει και για όλους τους εμπλεκομένους με την διοργάνωση, κριτές, προσωπικό εθελοντές αλλά και τους προπονητές, συνοδούς των αθλητών.

Επίσης και σε όσους πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής, όπως αυτές αναφέρονται και ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, πριν την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης, για την ασφαλή επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα.

Όλοι οι αθλητές, προπονητές και συνοδοί θα πρέπει υποχρεωτικά να φορούν μάσκα εισερχόμενοι στην είσοδο του χώρου της διοργάνωσης την οποία θα διατηρούν καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα. Αφού θερμομετρούνται θα παραδίδουν στους υπευθύνους του σημείου ελέγχου, το σχετικό πιστοποιητικό, όπως περιγράφεται ανωτέρω. Στην συνέχεια θα παραλαμβάνουν ειδικό αποδεικτικό το οποίο οι δρομείς θα προσκομίζουν στην γραμματεία του αγώνα προκειμένου να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής τους. Οι προπονητές / συνοδοί θα πρέπει να το φέρουν για την περίπτωση που τους ζητηθεί κατά την διάρκεια της παραμονής τους στον ευρύτερο χώρο της διοργάνωσης.

Το σύνολο του προσωπικού / εθελοντών / κριτών / συνεργατών θα φορά προστατευτική μάσκα. Επίσης γάντια μόνο στις περιπτώσεις μεταφοράς του ιματισμού των αθλητών ή της παροχής ιατρικής βοήθειας.

Οι δρομείς που θα συμμετάσχουν στον αγώνα θα αφαιρούν την μάσκα μόνο κατά την διάρκεια της προθέρμανσης τους. Μετά την προθέρμανση και μέχρι τη στιγμή της τοποθέτησής τους στο σημείο εκκίνησης, οι δρομείς θα πρέπει να επανατοποθετούν την προστατευτική μάσκα την οποία θα αφαιρούν 1 λεπτό πριν την εκκίνηση. Φροντίζουν κατά την είσοδο τους στον χώρο της διοργάνωσης να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό μασκών που θα χρησιμοποιήσουν κατά την διάρκεια παραμονής τους στο χώρο.

Οι προπονητές / συνοδοί των δρομέων που θα παρευρίσκονται στον ευρύτερο χώρο διεξαγωγής του αγώνα θα πρέπει υποχρεωτικά να φορούν μάσκα και να φροντίζουν για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ. Στον χώρο της διοργάνωσης δεν θα επιτρέπεται η πρόσβαση σε θεατές.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / προπονητής συνοδών / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ (Γραμματεία αγώνα - Παραλαβής Αριθμών).

Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργεί σε ανοικτό χώρο, εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.

Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργεί με κατανομή των δρομέων σταθμούς εξυπηρέτησης– παραλαβής αριθμών,(κάθε σταθμός θα εξυπηρετεί μέχρι 20 άτομα).

Οι σταθμοί εξυπηρέτησης (οι ζωτικοί χώροι λειτουργίας του προσωπικού εξυπηρέτησης) θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2μ δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 6μ όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι.

Οι γραμμές αναμονής των δρομέων ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα του 2μ μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ των δρομέων της κάθε γραμμής αναμονής και μεταξύ των δρομέων των διαφορετικών γραμμών αναμονής (θα υπάρχει ευδιάκριτη σήμανση, με βάση τον παραπάνω κανόνα, για την θέση κάθε δρομέα στο έδαφος, σε κάθε στίχο).

Η παραλαβή του αριθμού και του υλικού συμμετοχής (θα γίνει κυρίως την προηγούμενη ημέρα, Σάββατο, κατά την τελετή έναρξης) την Κυριακή θα ξεκινά 1.5-2 ώρες πριν τον αγώνα και MONON εφόσον ο συμμετέχων παραδίδει το ειδικό αποδεικτικό το οποίο θα παραλαμβάνει κατά την είσοδο του. Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν αυτοκόλλητες ενδείξεις στο δάπεδο / δρόμο που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 2μ μεταξύ τους.

Εάν η Γραμματεία του αγώνα λειτουργεί σε κλειστό χώρο, τότε τα άτομα που επιτρέπεται να παρεβρίσκονται ταυτοχρόνως στο χώρο ορίζονται από τη σχέση: 1 άτομο ανά 5 τετραγωνικά μέτρα. Στην είσοδο της Γραμματείας θα υπάρχει προσωπικό που θα παρακολουθεί τη ροή των δρομέων και θα διακόπτει προσωρινά την είσοδο σε περίπτωση που ήδη βρίσκεται εντός της Γραμματείας ο μέγιστος αριθμός επισκεπτών.

Το προσωπικό της Γραμματείας θα φορά προστατευτική μάσκα. Υποχρεωτικά οι δρομείς θα φορούν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο χώρο της Γραμματείας προστατευτική μάσκα. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές και εργαζόμενους όσο και για τους συμμετέχοντες.

Ο χώρος της Γραμματείας θα καθαρίζεται με αντισηπτικά ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά και στο πέρας αυτής. Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους που χρησιμοποιεί η διοργάνωση, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για την περίπτωση που παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα είτε μεταξύ των εθελοντών του προσωπικού, είτε μεταξύ των συμμετεχόντων δρομέων. Στο χώρο θα υπάρχει υγειονομικό προσωπικό, το οποίο θα έχει και την ευθύνη λειτουργίας του παραπάνω χώρου απομόνωσης.

Σε όλους τους χώρους της Γραμματείας (εσωτερικά και εξωτερικά) θα υπάρχει σήμανση που θα υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούν καθώς και την ανάγκη τήρησης των κανόνων φυσικής απόστασης (2μ) αλλά και των οδηγιών των υπευθύνων της διοργάνωσης.

ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ - ΕΚΚΙΝΗΣΗ (ΚΥΜΑΤΑ)

Η εκκίνηση των δρομέων θα ακολουθήσει την εξής διαδικασία:

Οι δρομείς θα κατανεμηθούν σε blocks, διάστασεων τουλάχιστον 100τμ και θα περιλαμβάνουν 25 άτομα συνολικά. Στο κάθε block θα τηρείται ο κανόνας της φυσικής απόστασης των 2μ μεταξύ των δρομέων σε γραμμές των 5 ατόμων, σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση, δηλαδή κάθε δρομέας αντιστοιχεί περίπου σε 4τμ. Με βάση τον παραπάνω κανόνα θα υπάρχει ευδιάκριτη σήμανση για την θέση κάθε δρομέα στο έδαφος σε κάθε σειρά και σε κάθε στίχο. Έτσι για παράδειγμα το μπλοκ των 25 ατόμων θα χρειαστεί τουλάχιστον 25 Χ 4τμ=100τμ επιφάνεια.

Μετά την εκκίνηση των δρομέων του 1^{ου} block της εκκίνησης, θα δοθεί ξεχωριστή εκκίνηση για όλους τους υπόλοιπους δρομείς, με χρονική απόσταση τέτοια, ώστε κάθε δρομέας που προηγείται να έχουν διανύσει ικανό διάστημα περίπου 8-10μ., προτού ξεκινήσει ο επόμενος. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εκκινούν ατομικά, όποτε θεωρούν ότι είναι έτοιμοι, αφού πρώτα τοποθετηθούν σε ειδική χοάνη τηρώντας την απόσταση των 2μ μεταξύ τους.

Το block εκκίνησης των καλύτερων δρομέων θα πρέπει να έχει χρονική απόσταση τουλάχιστον 30 δευτερολέπτων από την έναρξη της εκκίνησης των υπολοίπων δρομέων μέσω της διαδικασίας της ατομικής χρονομέτρησης.

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα φορούν προστατευτική μάσκα μέχρι την στιγμή της εκκίνησής τους, δηλαδή μέχρι και να λάβουν θέση στις ειδικές ενδείξεις σταθερής θέσης που θα πρέπει να προβλέπονται για το κάθε block πριν την γραμμή, αλλά και στην χοάνη εκκίνησης. Για την απόρριψη των масκών θα υπάρχει μεγάλος αριθμός κάδων απορριμμάτων σε ενδεδειγμένα σημεία προς την εκκίνηση.

Η παράδοση του ρουχισμού των συμμετεχόντων θα πρέπει να γίνεται σε μεγάλο χώρο, ανάλογα με τον αριθμό τους και τον αγώνα στον οποίο συμμετέχουν. Κατά την παράδοση τους, οι τσάντες ψεκάζονται με απολυμαντικό διάλυμα από τους εθελοντές που τις παραλαμβάνουν.

ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ - ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Κατά τη διάρκεια του αγώνα συστήνεται οι δρομείς να κρατάνε όσο δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να προσαρμόζονται με τα παρακάτω:

Το τρέξιμο των δρομέων δίπλα - δίπλα είναι ασφαλές μόνο, όταν τηρείται απόσταση ασφαλείας των 2 μ. μεταξύ των δρομέων.

Το τρέξιμο των δρομέων σε κλιμακωτό σχηματισμό (ο ένας μπροστά και ο άλλος πίσω δεξιά ή αριστερά) είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται νοητή πλαϊνή απόσταση των 2μ. μεταξύ των δρομέων.

Το τρέξιμο των δρομέων σε ομάδες με αποστάσεις μεταξύ των μικρότερες από αυτές που αναφέρονται παραπάνω θα πρέπει να αποφεύγεται.

Η τμηματική εκκίνηση των δρομέων, όπως έχει ήδη περιγραφεί, αποτρέπει το συνωστισμό κατά τη διάρκεια του αγώνα. Οι καλύτεροι δρομείς τοποθετούνται στο 1^ο block εκκίνησης, οπότε και εκκινούν με συγκεκριμένο ρυθμό, γεγονός που επίσης συμβάλει στην αποφυγή συνωστισμού τους κατά τη διαδρομή του αγώνα. Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η τμηματική εκκίνηση των δρομέων, όπως περιγράφεται παραπάνω, αποτρέπει το συνωστισμό κατά την διάρκεια του αγώνα αλλά και στον τερματισμό. Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων τα είδη που ο διοργανωτής παρέχει (εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό, μπανάνα, μέταλλιο τερματισμού). Η παραλαβή είναι ανέπαφη. Τα αντικείμενα τοποθετούνται από το προσωπικό / εθελοντές του αγώνα σε τραπέζια, από όπου ο δρομέας τα παραλαμβάνει ο ίδιος, χωρίς φυσική επαφή.

Συνιστάται στους δρομείς να αποφεύγονται οι κοινωνικές επαφές (εναγκαλισμοί κ.α.) συζητήσεις με συναθλητές τους και γενικότερα με άτομα που βρίσκονται εντός και εκτός του αγωνιστικού χώρου. Τέλος, οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με το ρουχισμό που παρέδωσαν κατά την άφιξή τους από τον ειδικό χώρο, αφού απολυμάνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα που θα τους παρέχεται. Στην συνέχεια συνιστάται η επανατοποθέτηση της μάσκας τους και η αποχώρηση των δρομέων από τον χώρο της διοργάνωσης για την αποφυγή συνωστισμών.

Οι Τελετές Απονομών θα γίνουν με απόλυτη τήρηση των κανόνων απόστασης και περιορισμού των επαφών, και με την παρουσία μόνο των απολύτως απαραίτητων ατόμων. Οι αθλούμενοι θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από τραπέζι, χωρίς επαφή.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθόλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση. Οι μάσκες θα αλλάζονται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη масκών και γαντιών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους. Θα υπάρχει αυστηρός έλεγχος εισόδου στους χώρους υποστήριξης της διοργάνωσης την ημέρα του αγώνα και πάντα με την επίδειξη των σχετικών διαπιστευτηρίων.

Ο αριθμός των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται στους χώρους αυτούς θα είναι ανάλογος των τετραγωνικών μέτρων του εκάστοτε χώρου, και με την προϋπόθεση τήρησης της απόστασης των 2μ.

Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών της διοργάνωσης. Για τη λειτουργία του ιατρείου θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ και να είναι ανάλογα εξοπλισμένο.

Οι χώροι υποστήριξης θα καθαρίζονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής ημέρας, ενώ θα έχει προηγηθεί εκτεταμένη απολύμανση πριν την χρήση τους.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων θα ενημερωθεί πλήρως για όλες τις πτυχές της διοργάνωσης, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν.

Για την ενημέρωση των δρομέων θα χρησιμοποιηθεί:

- Ηλεκτρονική Επικοινωνία ανά τακτά χρονικά διαστήματα, η οποία θα είναι συχνότερη όσο πλησιάζουμε προς την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.
- Έντυπο Υλικό που θα δοθεί στους συμμετέχοντες κατά την παραλαβή του αριθμού και του υλικού συμμετοχής τους στη διοργάνωση από το Κέντρο Εγγραφών. Το υλικό θα περιλαμβάνει και όλες τις οδηγίες και συστάσεις του ΕΟΔΥ για την πρόληψη και αντιμετώπιση πιθανού κρούσματος.
- Ειδική σήμανση τόσο στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών όσο και την ημέρα του Αγώνα στα διάφορα σημεία των αγωνιστικών διαδρομών και περιοχών.
- Συνεχείς Ηχητικές Ανακοινώσεις την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους δρομείς των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΣΤ ΑΝΤΙΓΟΝΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΝΕΡΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΚΛΙΜΑΚΙΑ ΤΟΥ ΕΟΔΥ

Στις περιπτώσεις που τα τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test) διενεργούνται από κλιμάκια του ΕΟΔΥ, για την λήψη Βεβαίωσης αποτελέσματος, ο

ενδιαφερόμενος θα εισέρχεται στην πλατφόρμα www.gov.gr και στο πεδίο «Υγεία και πρόνοια».

Κατόπιν στο πεδίο «Κορωνοϊός COVID-19 και «Βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορωνοϊού COVID-19».